

Cours collectifs de l'été

Rennes - Juillet 2026

Lundi

10:00 - 11:00

HATHA DOUX
Ecrin Améthyste

15€

Mardi

15:00 - 16:00

YOGA PRENATAL
Studio Aequis

19:00 - 20:00

HATHA DYNAMIQUE
Ecrin Améthyste

15€

Jeudi

19:30 - 20:30

YIN YOGA
Studio Aequis



Vendredi

12:15 - 13:15

HATHA YOGA
Studio Aequis

13:30 - 14:30

YOGA PRENATAL
Studio Aequis



Dimanche



9:00 - 12:00

YOGA PLAGE
Rotheneuf

15€

18:30 - 19:30

YIN YOGA
Ecrin Améthyste

18€

Les horaires varient en fonction des marées et sont communiquées 1 semaine avant la séance.

Séances à L'Ecrin & sur la plage:
Réservations au 06 45 02 54 07 ou sur www.yoma-yogamassages.com

Séances au Studio Aequis:

Tarifs et réservations sur Bsport ou sur www.aequis-studio.fr